

FASZINATION FECHTEN

Erleben Sie ein spannendes **Fecht-Incentive** mit Olympiasiegerin Britta Heidemann!

Lernen Sie auf spielerische Weise aktiv den Fechtsport kennen: als Incentive mit Ihren Mitarbeitern oder als attraktives Angebot für Ihre Kunden.

Verbringen Sie erlebnisreiche Stunden auf der Fechtbahn. Von ersten Grundsritten bis zum Team-Wettbewerb mit Siegerehrung bietet Britta Heidemann in Kooperation mit erfahrenen Trainern und Leistungsfechtern einen abwechslungsreichen und begeisternden Einblick in einen außergewöhnlichen Sport.

In Ihrem Unternehmen oder am Tagungsort, im Fechtzentrum, Hotel oder an einem geeigneten Ort in Ihrer Nähe beinhaltet das Angebot die gesamte Organisation und Ausrüstung.

Verschiedene Ausgestaltungen des Programms berücksichtigen immer Ihre Wünsche und Zielsetzungen.



Es freuen sich auf Sie: Britta Heidemann und Georg Hartmann.

Mail: hartmann@brittaheidemann.de

Mobil: +49-175-9319571



Präzision **Eleganz** Spaß **Schnelligkeit** **Dynamik**
Technik Emotion **Team-Gedanke** Spannung

www.britta-heidemann.de

Ablaufvariante Fecht-Incentive

Dauer ca. drei Stunden

Begrüßung und Einführung

Vorstellung / Gefechtsvorführung für ersten Eindruck

Aufwärmen und Grundtechniken

Gemeinsame Aufwärmübungen / Einführung in Grundtechniken und Handhabung des Degens

Fechtsport in Stationen

Der Schwerpunkt liegt auf der Einführung in das Sportfechten. Die Teilnehmer werden sich nach individuellen Grundübungen durch unsere Fechttrainer und Athleten in vollständiger Montur an Fechtmelderanlagen „duellieren“.

Abschlussturnier

Die Teilnehmer bilden Teams. In mehreren Gefechten im „Staffettenmodus“, bei dem die Teammitglieder ihren Fechter anfeuern, wird ein Siegerteam ermittelt.

Siegerehrung

Das Incentive orientiert sich jederzeit am Fitness-Level der Teilnehmer. Alle Teilnehmer können aktiv fechten, erhalten auf spielerische Weise abwechslungsreiche Eindrücke und erleben im Abschlussturnier als Team die Spannung und Faszination des Wettkampffechtens.

Weitere Varianten nach Absprache.

FASZINATION FECHTEN

